



FUNDACIÓN
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INVESTIGACIÓN
JOSÉ ORTEGA Y GASSET



Foro de Formación
y Ediciones S.L.U

Curso Universitario de Especialista en Ergonomía y psicología y Seguridad

Área **Prevención de Riesgos**
Modalidad **On line**
Duración **600 Horas**

Introducción

El Curso Universitario de **Especialista en Ergonomía y psicología y Seguridad**, tiene como objetivo formar profesionales que puedan desempeñar las funciones en Prevención de Riesgos Laborales dentro de la empresa, detectando necesidades y adoptando medidas preventivas, desarrollando programas de formación e información.

Dirección Académica

La dirección académica del curso esta a cargo del Doctor D. Manuel Villoria Mendieta y D. Carmen Jiménez Moreno.

Requisitos

El Título **Especialista en Ergonomía y psicología y Seguridad** es de carácter multidisciplinar, dirigido a los Titulados Universitarios (Graduados, Licenciados, Diplomados e Ingenieros) de todas las ramas de conocimiento, con la finalidad de obtener una especialización profesional suficiente para el correcto desempeño de las funciones preventivas que la Ley de Prevención y su desarrollo reglamentario regulan para el Técnico de nivel superior.

Objetivos

El objetivo de aprendizaje principal **Especialista en Ergonomía y psicología y Seguridad** es formar profesionales altamente cualificados en el ámbito de la prevención de riesgos laborales, dotándoles de un perfil práctico y competitivo que les permita ser reconocidos a los efectos previstos en la normativa como Técnicos de nivel Superior en Prevención, en las dos especialidades siguientes: Seguridad en el trabajo y Ergonomía y Psicología Aplicada.

Este programa formativo ha sido diseñado para que el estudiante domine todos los conocimientos necesarios que le capaciten para realizar adecuadamente y con garantía de éxito su labor de Técnico, facilitándole a su vez su integración en un mercado laboral.

Al completar el curso y Aprobar las pruebas establecidas:

El alumno Recibirá el Título de **Especialista en Ergonomía y psicología y Seguridad**, expedido por el Instituto Universitario de Investigación Ortega y Gasset, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.



Metodología

La metodología de estudio del curso es On-line, para lo cual se contará con:

- **Manuales de estudio.** Plenamente actualizados y con gran rigor técnico, fácilmente comprensibles y con una clara vocación práctica. Desarrollados por especialistas técnicos y pedagogos.
- **Casos prácticos.** Permiten aplicar los conocimientos teóricos a situaciones profesionales reales.
- **Tutorización.** Seguimiento periódico de los alumnos y atención de dudas permanente y de una manera personalizada.
- **Aula Virtual.** A la que podrás acceder desde cualquier lugar al temario del curso, realizar controles, casos prácticos, contactar con el tutor.

Seguimiento Personalizado

- **Tutorías.** El cuadro de tutores del curso está formado esencialmente por profesionales, que pueden transmitir a los alumnos experiencias laborales vivas y aportar ejemplos válidos en el ámbito de las áreas del curso. Los tutores actúan como dinamizadores, realizan un seguimiento periódico de los alumnos y están a su disposición para atender sus dudas o preguntas, a través de: Una línea de consulta de libre acceso, permanente y personalizada tanto telefónica como por correo electrónico.

Profesores

Los profesores de los cursos son licenciados y técnicos superiores en Prevención de Riesgos Laborales con amplia experiencia en la impartición de las materias específicas del curso.

Programa.

El contenido del programa de formación de cada uno de los cursos, se plantea, así:

Especialidad en Ergonomía y Psicología Aplicada 200 horas

1. Factores de Naturaleza Psicosocial. La organización y su influencia en el Individuo.
2. Motivación y Satisfacción en el Trabajo
3. El estrés en el Trabajo: a nivel individual
4. El estrés en el Trabajo: a nivel organizacional
5. Otros problemas psicosociales: El Mobbing y el Burnout
6. Estilos de dirección favorecedores de la prevención del riesgo psicosocial: La dirección por objetivos y la dirección participativa.
7. Ergonomía. Concepto y objetivos. Métodos para la evaluación de las condiciones de trabajo.
8. Carga física de trabajo
9. Posturas de Trabajo. Evaluación
10. Lesiones Músculo-esqueléticas de origen laboral.
11. La carga mental del trabajo
12. Las condiciones Ambientales del Trabajo



FUNDACIÓN
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INVESTIGACIÓN
JOSÉ ORTEGA Y GASSET



Foro de Formación
y Ediciones S.L.U

Especialidad en Seguridad en el Trabajo – 200 horas

1. Aparatos a Presión
2. Aparatos de Elevación y Manutención
3. Trabajos en espacios confinados
4. Planes de Emergencia y Evacuación
5. Trabajos en Alta Tensión
6. Trabajos con Polvos Combustibles
7. Trabajos en Altura
8. Protección Individual
9. Dispositivos de Protección y Resguardos en Equipos de Trabajo
10. Seguridad en la Construcción

Actividades y casos prácticos de cada una de las Especialidades – 100 Horas