

Título de la Actividad:	HERRAMIENTAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS EN CENTROS EDUCATIVOS
Tipo de Actividad:	CURSO
Modalidad:	EN RED
Entidad Organizadora:	FESP-UGT Y FORO DE FORMACIÓN Y EDICIONES
Lugar de celebración:	
Fechas de realización	03/09/2018 A 05/10/2018
Total Horas:	50
Presenciales	
No Presenciales	50
Horario Presencial:	Horario En Red:
	Acceso a la Plataforma 24 horas de lunes a domingo.
Destinatarios:	<p>Profesorado de enseñanzas primaria y secundaria de todo el ámbito estatal con destino en centros públicos y privados.</p> <p>Una vez cubiertas las plazas mínimas para personal docente exigidas por convocatoria, se admitirá hasta un 15% de personas capacitadas para la docencia aunque no estén ejerciendo.</p>
Condiciones de Participación:	
Es necesario tener un ordenador con conexión a internet.	
Criterios de selección (si fueran necesarios):	
Objetivos de la actividad:	
<u>Objetivo general de la acción formativa:</u>	
Proporcionar al profesorado herramientas para determinar las causas y resolver las distintas situaciones de estrés laboral en los centros escolares.	
<u>Competencias específicas de la acción formativa:</u>	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprender qué es el estrés laboral y el Síndrome del quemado en el trabajo o SQT ✓ Analizar las causas de estrés que sufre el profesorado ✓ Reflexionar sobre la incidencia del estrés en los centros escolares ✓ Ofrecer instrumentos de valoración de riesgos psicosociales en docentes ✓ Adquirir competencias para resolver estas situaciones de riesgo ✓ Conocer la tipificación jurídica y los aspectos legales del estrés laboral. 	
Contenidos de la Actividad:	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conceptos básicos sobre el estrés laboral ✓ Medidas de actuación organizativas frente al estrés laboral ✓ Cuestionario específico de valoración de riesgos psicosociales en docentes ✓ Medidas de afrontamiento: los recursos del individuo para hacer frente al estrés ✓ El síndrome de estar quemado en el trabajo. SQT ✓ Aspectos legales. 	
Método de Trabajo:	
Basaremos nuestro método en una formación flexible, centrada en el participante y con impacto en su desarrollo profesional y personal. Teniendo en cuenta la modalidad de la acción formativa, se plantea una propuesta de metodología centrada en métodos activos en los que el participante asume una actitud crítica y reflexiva, dirigida a la construcción de conocimiento no sólo para mejorar sus competencias profesionales, sino para contribuir a la aplicación de sus capacidades en su organización.	

Entorno:		
El curso se realizará a través de la plataforma virtual http://aulavirtual.forodeformacion.org , en la que tendrás a tu disposición todos los recursos pedagógicos y de comunicación necesarios para el óptimo aprovechamiento de tu proceso formativo.		
Valoración en horas de formación:	**	
RESOLUCIÓN:	Solicitada acreditación al Ministerio de Educación Cultura y Deportes (MECD). Pendiente de resolución. (**) A efectos del reconocimiento de complementos retributivos al profesorado, vinculados a la realización de la formación, se considerará la siguiente equivalencia: un crédito de formación es igual a diez horas de formación.	
Importe de la inscripción:		
AFILIADOS	AFILIADOS CON MENOS DE 6 MESES DE ANTIGÜEDAD	NO AFILIADOS
100€	125€	150€
Documentación requerida para la matriculación:		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Si se es docente en activo se debe reemitir por correo electrónico la siguiente documentación: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ficha de inscripción (debe tener todos los datos cumplimentados y estar firmada) 2. Fotocopia del DNI (por ambas caras) 3. Documento que acredite la afiliación a FeSP UGT* 4. Fotocopia de la cabecera de la nómina (sólo la cabecera). ✓ Si se es desempleado/a o trabajador/a en activo con la formación necesaria para poder impartir docencia en formación reglada (maestro, o estar en posesión del CAP o del Master Universitario en Formación del Profesorado de ESO y Bachillerato, FP y Enseñanzas de Idiomas) se debe remitir por correo electrónico la siguiente documentación: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ficha de inscripción (debe tener todos los datos cumplimentados y estar firmada) 2. Fotocopia del DNI (por ambas caras) 3. Documento que acredite la afiliación a FeSP UGT* 4. Fotocopia del título o documentación que acredite que dispone de la formación necesaria para ser docente de formación reglada (maestro, o estar en posesión del CAP o del Master Universitario en Formación del Profesorado de ESO y Bachillerato, FP y Enseñanzas de Idiomas). <p>Toda esta documentación debe ser LEGIBLE.</p> <p>(*) Solo en el caso de solicitar el descuento por afiliación.</p>		