

Jornadas sobre riesgos Psicosociales en la Policía Local “CULTURA PREVENTIVA”

Durante los días 22 y 23 de junio se celebró en el Hotel “Forum Alcalá”, en Alcalá de Henares (Madrid) las “jornadas sobre riesgos psicosociales en la Policía Local”. Estas jornadas, organizadas por la Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de FSP-UGT han contado con la colaboración de expertos, que a través de sus distintos enfoques proporcionaron herramientas para afrontar los riesgos derivados del desempeño de sus tareas a los trabajadores asistentes.



Al inicio de esta jornada pudimos hablar con Doña Clotilde Nogareda Cuixart, Jefa de Ergonomía y Psicosociología del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (INSHT) que nos anticipó parte del contenido de su ponencia.

Doña Clotilde, comenzó por definir que son los factores psicosociales para el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, y continuó hablándonos de la identificación y evaluación de los riesgos, y la necesaria intervención sobre ellos. Doña Clotilde manifestó que la exposición del colectivo a la violencia hace necesaria la creación de un cuestionario propio y herramientas específicas para el sector, así como realizar intervenciones para la mejora. Según la ponente hay que dotar de herramientas de defensa psicosocial, control del estrés, apoyo social en grupo, proporcionar puntos de referencia, apoyo instrumental, información adecuada, etc. En definitiva, proporcionar al trabajador niveles elevados de flexibilidad y adaptación a las distintas situaciones es parte de la misión del INSHT.

El ponente Don Enrique Carbonell Vayá, Doctor en Psicología, Secretario del Instituto Universitario de Investigación en Criminología y Ciencias Penales, autor de múltiples publicaciones sobre acoso laboral (como por ejemplo “El acoso laboral antes llamado Mobbing” o “Protocolos sobre acoso laboral”) centró su ponencia en varios puntos.

En primer lugar, el estrés y la gran capacidad de adaptación que tiene este colectivo al mismo fue parte de la conferencia de Don Enrique. El ponente mantiene que la propia capacidad de adaptación cuando desemboca en una sobrecarga cognitiva produce enfermedades de gravedad mayor que las que se producen en otros colectivos sometidos a menor estrés, es decir, el colectivo soporta mejor el estrés, pero cuando enferma, son enfermedades graves. Otro de los temas destacados por el ponente fue el acoso laboral. Explicó claramente como se produce el acoso, el aislamiento y las consecuencias que este tiene sobre las personas.



También se contó con la colaboración de Don Luis Huete, Fiscal Adscrito al Fiscal de Sala Coordinador de Siniestralidad Laboral. Su ponencia sobre “Los Atestados Policiales”, estará en breve en la página de la Fiscalía General.

Para finalizar, pudimos hablar con Visitación Vaquero Mateos, Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente de FSP-UGT, que nos proporcionó el espíritu que dicha Secretaría ha tenido para organizar las jornadas, que no es otro que concienciar al policía local acerca de los riesgos que entraña su trabajo y la protección frente a los mismos, en definitiva, en propias palabras de Visitación Vaquero “Cultura Preventiva”